

Veranstaltungen

Work-Life-Balance-Kongress am 7.11.2011 bei Koblenz

„Coaching ist gut für das Immunsystem“ - so lautet der Titel eines eintägigen Kongresses, den das Beratungsunternehmen Kissel Consulting mit der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) veranstaltet. Er findet am 7. November im Klostersgut Besselich in Urbar bei Koblenz statt. Auf dem Kongress diskutieren Therapeuten, Coaches und Gesundheitsexperten mit Führungskräften und Personalfachleuten über das psychische und physische Gesundheitsmanagement in Unternehmen.

Morgens, mittags und nachmittags finden jeweils parallel drei bis vier Workshops zu gesundheitsrelevanten Themen statt. So spricht z. B. die Pfarrerin sowie Diplom-Psychologin und Supervisorin Astrid Gießelmann zu „Job-fit? Fehlpassung erkennen und bearbeiten“. Ferner berichtet Iris Hartmann, Trainerin und Key-Account-Managerin einer Pharmafirma, von ihrem eigenen Burnout und wie sie ihre Lebensfreude und Leistungskraft wiedergewann. Einen weiteren Workshop zur „Familie als Kraftquelle“ moderieren die Consultants Birgit Huber-Metz und Angela Kissel. Abgeschlossen

wird der Kongress mit einem Plenumsvortrag von Prof. Dr. Jochen Schweitzer-Rothers, stellvertretender Leiter des Instituts für Medizinische Psychologie am Universitätsklinikum Heidelberg, zum Thema „Demografischer Wandel und Organisationskultur - Schritte zum positiven Altern in der Arbeitswelt“. Im Anschluss können die Teilnehmer bei einem zwanglosen Come-together diskutieren.

Die Teilnahme am Kongress kostet 175 Euro (zzgl. MwSt.). Nähere Informationen finden Interessierte unter www.dgsf.org/events/copy_of_coaching-ist-gut-fuer-das-immunsystem.